



مقاله اصلی

شیوع سندرم یوتیروئید بیمار و ارتباط آن با پیش آگهی بیماران بستری در بخش مراقبتهای ویژه بیمارستان امام رضا (ع)

دکتر زهره موسوی^۱، دکتر فرزانه شریفی پور^۲، دکتر محمدعلی اسدپور^۳

تاریخ دریافت: ۸۴/۴/۸ - تاریخ پذیرش: ۸۴/۱۰/۱۴

خلاصه

مقدمه: تغییر در تستهای تیروئید یکی از اختلالات شایع اندوکراین در جریان بیماری های سیستمیک غیر تیروئیدی می باشد که سندرم یوتیروئید^۱ نامیده می شود. هدف از این پژوهش تعیین میزان فراوانی نسبی سندرم یوتیروئید در بین بیماران بستری در بخش مراقبتهای ویژه بیمارستان امام رضا (ع) و ارزش تستهای تیروئید در تعیین پیش آگهی بیماران می باشد.

روش کار: این مطالعه توصیفی در بیماران بستری در بخش مراقبتهای ویژه بیمارستان امام رضا (ع) در سال ۸۴-۸۳ انجام شده است. ۵۰ بیمار مورد بررسی قرار گرفتند. نمونه هورمون تیروئید در دو نوبت طی ۲۴ ساعت اول پذیرش و قبل از فوت یا ترخیص بیماران گرفته شد. T₃ و T₄ به روش، TSH RIA به روش FT₄, IRMA به روش رادیوایمنواسی یک مرحله ای مستقیم اندازه گیری شد. مشخصات فردی و نتایج آزمایشگاهی در پرسشنامه ای جمع آوری گردید. اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از آمار توصیفی و نرم افزار SPSS و جداول توزیع فراوانی پردازش شد.

نتایج: از ۵۰ بیمار ۲۹ بیمار مرد و ۲۱ بیمار زن با سن ۱۶ تا ۸۳ و متوسط ۴۴ سال (۲۱/۹ ± ۴۴) بودند. ۳۳ بیمار (۶۶٪) شواهد آزمایشگاهی سندرم یوتیروئید داشتند و ۱۷ نفر (۳۴٪) جزء گروه بدون سندرم یوتیروئید بودند. میزان مرگ و میر در گروه سندرم یوتیروئید ۷۲/۸٪ در مقایسه با گروه بدون سندرم یوتیروئید ۱۷٪ بود (p < ۰/۰۱). شایعترین نوع اختلال تیروئید T₃ بود. مقایسه مقادیر متوسط تستهای تیروئید در بین بیمارانی که گرفتاری یک سیستم یا گرفتاری چند سیستم داشتند تفاوت معنی داری را در غلظت TSH و FT₄ نشان داد (p = ۰/۰۳۱) و (p = ۰/۰۰۵). T₄, T₃ در گروه بیمارانی که بهبود پیدا کردند بودند و افرادی که فوت کرده بودند دارای اختلاف معنی دار بود (p = ۰/۰۳۶) و (p = ۰/۰۴۷). ارزش پیشگوئی کننده T₃ طبیعی برای بیماران بهبود یافته ۸۲٪ و T₄ طبیعی ۵۴٪ بود.

نتیجه گیری: فراوانی نسبی SES در بیماران ۶۶٪ است و سطح هورمونهای تیروئید بیماران با شدت بیماری، همچنین نتیجه درمانی آنها ارتباط معنی داری داشت.

واژه های کلیدی: سندرم یوتیروئید بیمار، تستهای عملکرد تیروئید بیماران بدحال

۱- مشهد، بیمارستان امام رضا (ع) - دفتر گروه داخلی، فوق تخصص غدد درون ریز متابولیسم - دانشیار، نویسنده رابط

Email: Z-Mousavi@mums.ac.ir

۲- مشهد، بیمارستان امام رضا (ع) - دفتر گروه داخلی، فوق تخصص نفرولوژی - استادیار

۳- مشهد، بیمارستان امام رضا (ع) - دفتر گروه داخلی، دستیار داخلی مرکز پزشکی امام

¹ SES: Sick Eutyroid Syndrome