

## مقایسه آسیب شناسی روانی دانشجویان پزشکی در دوره کارورزی با دانشجویان هم مقطع غیر پزشکی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سال ۱۳۸۳

\*دکتر علی طلایی<sup>۱</sup>، دکتر محمد رضا فیاضی بردبار<sup>۲</sup>، دکتر نغمه مخبر<sup>۳</sup>، دکتر سید کاوه حجت<sup>۴</sup>  
<sup>۱،۲،۳</sup>استادیار روان پزشکی،<sup>۴</sup>روانپزشک - دانشگاه علوم پزشکی مشهد

### خلاصه

**مقدمه:** در تعدادی از مطالعات شیوع بیشتر اختلالات روان پزشکی را در دانشجویان پزشکی گزارش نموده اند و برخی از مطالعات نیز بر میزان استرس بالای وارد شده بر دانشجویان پزشکی اشاره دارند. با توجه به اهمیت سلامت جسمانی و روانی پزشکان که مسئولیت تأمین سلامت جامعه را بر عهده دارند، بر آن شدیم تا علاوه بر برآورد میزان آسیب شناسی روانی در دانشجویان پزشکی سال آخر مقایسه ای نیز با دانشجویان هم مقطع غیر پزشکی انجام دهیم تا نقش تحصیل در رشته پزشکی بر دانشجویان ارزیابی شود.

**روش کار:** این مطالعه یک تحقیق مقطعی و توصیفی - تحلیلی است که بر روی ۶۹ نفر از دانشجویان مقطع کارورزی پزشکی و ۵۷ نفر از دانشجویان مقاطع کارشناسی ارشد و PhD دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سال ۱۳۸۳ انجام شد. ارزیابی توسط پرسش نامه مشخصات فردی (سن، جنس، تأهل، بومی یا غیر بومی بودن و سطح درآمد و...) و ارزیابی روان پزشکی توسط آزمون SCL-۲۵ بوده است. دو گروه به وسیله روش نمونه برداری خوشه ای و آسان انتخاب شده اند. سپس دو گروه از لحاظ ابعاد نه گانه آزمون SCL-۲۵ مورد مقایسه قرار گرفتند و تأثیر متغیرهای مستقل نظیر سن و جنس و... نیز در میزان بروز علائم روان پزشکی مورد ارزیابی قرار گرفت.

**نتایج:** در کل ۱۲۶ نفر در این تحقیق وارد شدند و میان دو گروه دانشجویان پزشکی و غیر پزشکی از لحاظ ابعاد نه گانه علائم روان پزشکی (بر اساس آزمون SCL-۲۵) تفاوت معنی داری مشاهده نشد ( $P > 0/05$ ). صرف نظر از رشته تحصیلی، روان پریشی و خصومت بین فردی در افراد مذکور به طور معنی داری بالاتر از افراد مؤنث بود و جسمانی سازی نیز در افراد متأهل و افسردگی در افراد مجرد به طور معنی داری بالاتر از گروه مقابل بود. ترس مرضی و عقاید پارانوئید به متغیرهای سن و جنس و تأهل ارتباطی نداشت.

**نتیجه گیری:** طبق مطالعه ما تحصیل در رشته پزشکی نمی تواند عاملی برای افزایش آسیب شناسی روانی باشد و فاکتورهایی نظیر جنسیت و تأهل نقش تعیین کننده تری دارد.

**واژه های کلیدی:** آسیب شناسی روانی، دانشجویان پزشکی، مشهد، SCL-۲۵