



مقاله اصلی

## بررسی آزمونهای بالینی فالن و تینل در تشخیص سندرم تونل کارپ در بیمارستان امام رضا (ع) در مشهد ۱۳۸۲ - ۱۳۸۳

دکتر جواد افضلی بغداد آبادی<sup>۱</sup>، دکتر حسین حسن آبادی<sup>۲</sup>، دکتر حسن رحیمی<sup>۳</sup>،  
دکتر محمود بهاری<sup>۴</sup>

تاریخ دریافت: ۸۴/۳/۱۱ - تاریخ پذیرش: ۸۴/۱۱/۸

### خلاصه

**مقدمه:** سندرم تونل کارپ شایعترین گرفتاری عصب محیطی می باشد که به علت تحت فشار قرار گرفتن عصب مدیان در تونل کارپ در قدام مچ دست ایجاد می شود. تستهای تینل<sup>۱</sup> و فالن<sup>۲</sup> از تستهای رایج تشخیص بالینی است. این مطالعه با هدف ارزیابی ویژگی و حساسیت این تستها انجام شده است.

**روش کار:** این مطالعه توصیفی در مراجعه کنندگان به مرکز الکترودیآگنوستیک بیمارستان امام رضا (ع) در مدت ۱۸ ماه (۸۲/۷/۱ - ۸۳/۱۲/۳۰) در مشهد انجام شده است. معیار تشخیص قطعی بیماری در بسیاری از مقالات و نیز در این مطالعه: E.M.G و N.C.V بود. جمعیت مورد مطالعه ۷۷۱ نفر (۱۲۲۳ دست) بود. مشخصات فردی، نتایج آزمونها، علائم بیماری در پرسشنامه ای جمع آوری شد. اطلاعات جمع آوری شده بر اساس جدول اعتبار آزمونهای بالینی در مقایسه با آزمونهای پاراکلینیک و با استفاده از آمار توصیفی و جداول توزیع فراوانی پردازش شد.

**نتایج:** در این تحقیق مشاهده شد که حساسیت آزمونهای بالینی تینل و فالن ۸۶٪ و ویژگی آنها ۷۵٪ می باشد. شایع ترین گروه سنی ۴۰-۵۰ ساله بود. نسبت شیوع زن به مرد ۷/۱ بود. ۳۰/۵٪ موارد بیماری شدید بود. شایع ترین شکایت بیماران خواب رفتن دست، درد دست و تشدید علائم شبانه بود. در ۴۰٪ از موارد شدید آتروفی تار وجود داشت. ۶ مورد سندرم دبل کراش وجود داشت.

**نتیجه گیری:** در صورت همسان بودن توأم، دو آزمون بالینی تینل و فالن دارای حساسیت و ویژگی و ارزش اخباری مثبت مناسب می باشند. اما برای تشخیص قطعی استفاده از سایر آزمونها توصیه می شود.

**واژه های کلیدی:** سندرم تونل کارپ، تینل، فالن، الکترودیآگنوستیک

۱- مشهد، بیمارستان امام رضا (ع)، بخش سوانح و ارتوپدی - استادیار تلفن ۸۵۴۳۰۳۱-۰۵۱۱ - فاکس: ۸۵۹۳۰۳۸

۲- مشهد، بیمارستان امام رضا (ع)، بخش فیزیوتراپی - متخصص طب توان بخشی - استادیار

۳- مشهد، بیمارستان امام رضا (ع)، بخش سوانح و ارتوپدی - دانشیار

۴- مشهد، بیمارستان امام رضا (ع)، بخش سوانح و ارتوپدی - استادیار

<sup>1</sup> Tinel sign

<sup>2</sup> Phalen test