

مقایسه علائم بالینی با یافته های آرتروسکوپی در ضایعات داخل مفصلی زانو

*سید مهدی مظلومی^۱MD، هادی مخملباف^۲MD، فرزاد امیدی کاشانی^۳MD
اقبال صدری محولاتی^۴MD

^{۱،۴}دانشیار ارتوپدی، ^{۲،۳}استادیار ارتوپدی، بیمارستان قائم (عج)

تاریخ دریافت: ۸۵/۷/۱ - تاریخ پذیرش: ۸۵/۱۰/۱۵

خلاصه

مقدمه: با علم به این که پارگی منیسک و لیگامان زانو ایجاد علائم مثل حساسیت خط مفصلی، قفل شدن زانو، و از جا در رفتن و بی ثباتی زانو می کند ولی این علائم و نشانه ها در موارد دیگر گرفتاری زانو نیز هست. این مطالعه با هدف مقایسه علائم کلینیکی با یافته های آرتروسکوپی در ضایعات داخل مفصلی زانو انجام شده است.

روش کار: این مطالعه توصیفی در سال ۸۴ - ۱۳۸۳ بر روی ۹۲ بیمار (۱۰۰ زانو) که با علائم بالینی پارگی منیسک و رباط زانو به درمانگاه زانو بیمارستان قائم (عج) مراجعه کرده بودند و در بخش جراحی استخوان و مفصل بستری شده بودند انجام شد. از کلیه بیماران معاینه بالینی و معاینه زیر بیهوشی عمومی، آرتروسکوپی و درمان نهایی به عمل آمد. بیماران با سابقه شکستگی داخل مفصلی زانو و افیوژن مزمن زانو از مطالعه حذف شدند. مشخصات فردی و نتایج آرتروسکوپی و معاینات بالینی در پرسشنامه جمع آوری شد و با استفاده از نرم افزار اکسل و آمار توصیفی و جداول توزیع فراوانی پردازش شد.

نتایج: سن بیماران بین ۱۳ تا ۷۱ سال بود (متوسط سن ۱/۳۲ سال) و مدت علائم از ۱۵ روز تا ۲ سال متغیر بود. ۶۰٪ بیماران زانوی پایدار و ۴۰٪ زانوی ناپایدار داشتند. از نظر علائم بالینی ۷۳٪ بیماران از درد، ۳۷٪ تورم مکرر، ۳۲٪ از خالی کردن زانو و ۳۰٪ از قفل کردن زانو شکایت داشتند.

یافته های پاتولوژی در آرتروسکوپی عبارت بودند از: ۷۵٪ پارگی منیسک و ۲۳٪ تغییرات دژنراتیو منیسک و ۴٪ افزایش قطر پرده سینیوال و ۴٪ اجسام داخل مفصل و ۲ درصد شکستگی استئوکوندراال و در ۱۶ درصد پاتولوژی خاصی مشاهده نشد. ۳۷٪ بیماران که از قفل کردن زانو شکایت داشتند در آرتروسکوپی منیسک های سالم داشتند (مثبت کاذب) و ۳۴٪ بیماران که از خالی کردن زانو شکایت داشتند در آرتروسکوپی منیسک های سالم داشتند. از بیماران که در معاینه بالینی حساسیت خط مفصلی داشتند فقط در ۲۷٪ آنها پارگی منیسک در آرتروسکوپی تایید شد. در ۵۷٪ بیماران تست مک موری مثبت بود. پس از انجام آرتروسکوپی ۳۳٪ موارد تست مک موری مثبت کاذب بود (مثبت کاذب برای منیسک داخلی ۳۴٪ و برای منیسک خارجی ۳۰٪).

نتیجه گیری: با وجودی که این مطالعه نشان می دهد که آرتروسکوپی روش مناسبی برای تشخیص ضایعات داخل زانو است، ارزش معاینه بالینی در تشخیص این ضایعات هنوز به قوت خود باقی است.

کلمات کلیدی: پارگی منیسک، قفل شدن مفصل زانو، خالی کردن مفصل زانو، حساسیت خط مفصلی زانو