

ارتباط سیگار با ابتلا به سل ریوی

* فریبا رضائی طلب^۱ MD، هادی اکبری^۲ MD، غلامحسین رضایی طلب^۳ MD

استادیار،^۱ متخصص داخلی،^۲ دانشجوی پزشکی

تاریخ دریافت: ۸۵/۶/۲۰ - تاریخ پذیرش: ۸۵/۱۲/۵

خلاصه

مقدمه: بیماری سل یکی از قدیمی ترین و شناخته شده ترین بیماریها است که از سالیان دور با بشر همراه بوده است. با توجه به این که شیوع این بیماری در ایران نسبتاً بالا می باشد، برنامه های متعددی جهت کنترل آن صورت گرفته است. هدف از این مطالعه، بررسی وجود ارتباط بین ابتلا به سل ریوی و استعمال سیگار به عنوان یک عامل خطر مستقل بوده است.

روش کار: این مطالعه مورد - شاهدهی در سالهای ۸۴ - ۱۳۸۱ در بیماران مراجعه کننده به بیمارستان امام رضا (ع) انجام شده است؛ که ۶۴ مرد مبتلا به سل ریوی بستری در بخش ریه بیمارستان امام رضا (ع) مشهد با ۶۴ مرد غیر مبتلا به سل ریوی که از نظر سن با یکدیگر همسان بودند؛ مورد مطالعه قرار گرفتند. اطلاعات مورد نیاز با استفاده از پرسشنامه حضوری کسب شده و تجزیه و تحلیل آماری این داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS و آمار توصیفی و جداول توزیع فراوانی انجام گرفته است.

نتایج: مطالعات نشان داده اند در افراد مبتلا به سل، ۵۹/۴٪ سیگار می کشیده اند در حالی که این رقم در گروه شاهد ۳۷/۵٪ است. مدت زمان سیگار کشیدن، تعداد نخ سیگار مصرفی در روز و سن شروع به استعمال سیگار، اختلاف معنی داری را در دو گروه نشان می دهد.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داده است که سیگار یک عامل خطر مستقل برای ابتلا به سل ریه است. با توجه به مطالعات دیگر که نقش سیگار را در تضعیف سیستم ایمنی بدن نشان می دهند؛ لذا استفاده از روش های مؤثر برای ترک سیگار به منظور کاستن از میزان ابتلا به سل در جامعه توصیه می گردد.

کلمات کلیدی: سل ریوی، تدخین سیگار، بیماریهای ریوی