

تظاهرات عصبی و روانشناختی در بیماران مبتلا به لوپوس اریتماتو سیستمیک

*مسعود ثقفی^۱ MD، محسن فروغی پور^۲ MD، زهرا رضایی یزدی^۳ MD، علی سخدری^۴ MD،
پرینان احمدی مقدم^۵ MD

^۱دانشیار روماتولوژی، ^۲دانشیار نورولوژی، ^۳دانشیار روماتولوژی، ^۴پزشک عمومی

تاریخ دریافت: ۸۵/۱۰/۱۰ - تاریخ پذیرش: ۸۶/۹/۱

خلاصه

مقدمه: بیماری لوپوس اریتماتو سیستمیک یک بیماری خود ایمنی سیستمیک است که علت آن ناشناخته است. این بیماری تظاهرات کلینیکی متعددی دارد. از اختلالات عمده و شدیدی که در این بیماری ممکن است پدیدار شود، اختلالات عصبی و روانشناختی است. با توجه به اهمیت تظاهرات عصبی، نیاز به بررسی زود هنگام و درمانهای جدی است. هدف این تحقیق بررسی تظاهرات عصبی روانی بیماران مبتلا به لوپوس بوده است.

روش کار: این تحقیق، توصیفی که از سال ۸۱ تا ۸۳ بر ۸۸ بیمار لوپوسی مراجعه کننده به بیمارستان آموزشی قائم (عج) مشهد انجام شد. بیمارانی که بر طبق معیارهای کالج آمریکائی روماتولوژی مبتلا به لوپوس سیستمیک بودند وارد مطالعه شدند. متخصص مغز و اعصاب تمام بیماران را مورد معاینات بالینی کامل قرار داده و در صورت وجود شواهدی از درگیری سیستم عصبی، ارزیابیهای فرا بالینی مورد نیاز انجام شد. ۲۷ بیمار دارای اختلالات عصبی و روانشناختی بودند. مشخصات فردی، نتایج آزمایشگاهی و معاینات بالینی در پرسشنامه جمع آوری و با استفاده از آمار توصیفی و جداول توزیع فراوانی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

نتایج: از تعداد ۸۸ بیمار مبتلا به لوپوس اریتماتو سیستمیک مورد مطالعه، ۲۷ مورد تظاهر عصبی روانشناختی داشتند (۳۰/۶٪). متوسط سن در این گروه ۲۵ سال بود. متوسط زمان بروز علائم عصبی از شروع بیماری ۲/۱ سال بود. ابتلای سیستم عصبی مرکزی در ۸۸/۹٪ موارد و سیستم عصبی محیطی در ۲۹/۶٪ موارد مشاهده شد. از میان انواع تظاهرات عصبی اختلالات شناخت با ۵۵/۵٪ موارد شایعترین تظاهر و تشنج با ۳۷٪ دومین تظاهر شایع بود.

نتیجه گیری: درگیری عصبی در مبتلایان به لوپوس غالباً در افراد جوان مشاهده گردید. ابتلای سیستم عصبی مرکزی در مبتلایان به این بیماری شایع تر از درگیری سیستم عصبی محیطی بود که بیشتر به صورت تشنج و سایکوز دیده شد. در مجموع اختلال شناختی شایعترین تظاهر عصبی شناخته شد که با نتایج به دست آمده از سایر تحقیقات در سطح دنیا همخوانی داشت. تنوع تظاهرات عصبی در بیماران لوپوسی و تاثیرات آنها بر پیش آگهی بیماری زمینه ای، انجام معاینه عصبی دقیقی را به طور روتین به محض تشخیص لوپوس در این افراد ضروری می سازد.

کلمات کلیدی: لوپوس اریتماتو سیستمیک، تظاهرات عصبی، روانشناختی