

بررسی خصوصیات جمعیت شناختی بیماران تحت درمان نگهدارنده با متادون در بیمارستان حجازی مشهد در سال های ۱۳۸۵-۱۳۸۴

*دکتر فاطمه بهدانی^۱، دکتر پریا حبرانی^۲، دکتر حمیدرضا ارشدی^۳

^۱استادیار روان پزشکی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

^۳استادیار روان پزشکی، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

خلاصه

مقدمه: وابستگی به مواد، اختلالی مزمن و اغلب عودکننده است که فرد را مستعد مشکلات جدی از جمله ایدز، هپاتیت و سایر اختلالات می‌نماید. بسیاری از معتادین به هروئین علیرغم درمان های مختلف قادر به وضعیت پرهیز دائمی نیستند و در صورت عدم وجود روش درمان محافظت کننده ناگزیر از ادامه حیاتی حول محور تهیه و مصرف مداوم مواد خواهند بود. یکی از روش های درمانی که علاوه بر پیشگیری از عود مجدد مواد، باعث بهبود کیفیت روانی و جسمانی بیمار می‌شود درمان نگهدارنده با متادون است. با توجه به این که در سال های اخیر درمان نگهدارنده با متادون در مشهد راه اندازی شده است بر آن شدیم تا خصوصیات جمعیت شناختی بیماران تحت درمان با متادون در بیمارستان حجازی را بررسی نماییم و با شناسایی عوامل خطر تداوم مصرف مواد که منجر به درمان نگهدارنده می‌گردد، افراد در معرض خطر را شناسایی و از ازمان بیماری آنان جلوگیری نماییم.

روش کار: این تحقیق یک مطالعه توصیفی - مقطعی است. جمعیت مورد مطالعه با روش نمونه گیری آسان از بین کلیه بیمارانی که از اول مهرماه ۸۴ تا پایان مرداد ماه ۸۵ در بیمارستان حجازی تحت درمان قرار می‌گیرند انتخاب شدند. ابزار پژوهش پرسشنامه جمعیت شناختی، پرونده بیماران و مصاحبه بود. اطلاعات به دست آمده با استفاده از شاخص های آمار توصیفی و آزمون مجذور خی و تست دقیق فیشر مورد آنالیز قرار گرفتند.

نتایج: از ۱۸۰ مورد مراجعه کننده به بیمارستان ۶۴ نفر به دلایل مختلف از مطالعه خارج شدند. از ۱۱۶ نفر بیمار مورد مطالعه، ۱۱۲ نفر مرد (۹۶/۶ درصد)، ۶۸/۵ درصد متأهل و ۴۹/۶ درصد شاغل بودند. بیشترین ماده مورد مصرف کریستال و بالاترین فراوانی مصرف کریستال در سن ۳۰-۱۸ سالگی بود. بیشتر افراد مورد مطالعه از نظر سطح تحصیلات دیپلم و بالاتر بودند (۴۹/۱ درصد)، ۸۱/۹ درصد بیماری طبی نداشتند اما ۹۰/۵ درصد افراد اختلال روان پزشکی همراه وجود داشت. ۴۵/۷ درصد سابقه مصرف مواد در خانواده داشتند. همچنین ۵۲/۶ درصد افراد سابقه مصرف مواد بیش از ۵ سال داشتند.

بحث: با توجه به بالا بودن نسبت درصد سنی در مصرف کنندگان کریستال در گروه سنی ۳۰-۱۸ سال که بیانگر پایین بودن سن وابستگی به مواد مخدر در جامعه است، دقت در مداخلات پیشگیری از اعتیاد ضروری است.

واژه های کلیدی: وابستگی به مواد، درمان نگهدارنده با متادون، همه گیر شناسی

مقدمه

وابستگی در مردها از زنها شایع تر است. در سیاه پوستان بالاتر از سفیدپوستان و در افراد بیکار بالاتر از افراد شاغل گزارش شده است. هزینه سالانه کلی برای جامعه آمریکا در نیمه دهه

وابستگی به اویپوئیدیک اختلال مزمن و اغلب عود کننده است که فرد را مستعد مشکلات های جدی مثل ایدز، هپاتیت و سایر اختلالات مزمن می‌نماید.

۱۹۹۰ حدود ۲۰۰ میلیارد دلار تخمین زده شده است (۱).

آدرس مؤلف مسئول: مشهد- خیابان حر عاملی- بیمارستان ابن سینا- گروه روان پزشکی

تلفن تماس: ۰۵۱۱-۷۱۱۲۷۲۱
Email: dr behdani@yahoo.com

تاریخ تایید: ۸۶/۷/۲

تاریخ وصول: ۸۶/۴/۱۳