

The Effect of Depression and Anxiety on the Outcome of Assisted Reproductive Technology (ART)

Authors:

Nezhat moosavifar*

Assistant Professor of Gynecology Infertility, Mashhad University of Medical Sciences

Fatemeh Behdani

Assistant Professor of Psychiatry, Mashhad University of Medical Sciences

Atefeh Soltanifar

Assistant Professor of Psychiatry, Mashhad University of Medical Sciences

Paria Hebrani

Assistant Professor of Psychiatry, Mashhad University of Medical Sciences

تاریخ پذیرش: ۸۶/۵/۱

تاریخ ارائه: ۸۵/۲/۲۱

تأثیر افسردگی و اضطراب بر پیامد درمان کمک باروری

خلاصه

مقدمه: موفقیت درمان کمک باروری می تواند وابسته به عوامل متغیری مثل سطح اضطراب زن در زمان درمان باشد. این مطالعه برای ارزیابی تاثیر افسردگی و اضطراب زنان بارور بر پیامد درمان کمک باروری طراحی شده است.

روش کار: این مطالعه موردی شاهی بر ۳۰۰ زن نابارور داوطلب روش کمک باروری در مرکز ناباروری منتصریه دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شد. بیماران با آگاهی و رضایت در مطالعه شرکت نمودند. پیش از استفاده از آنالوگهای هورمونهایی آزاد کننده گنادوتروپین، از بیماران خواسته شد که پرسشنامه بررسی، اضطراب سرشتی و حالتی و نیز پرسشنامه بررسی افسردگی و نیز پرسشنامه مربوط به خصوصیات فردی آزمونهایی حاملگی پانزده روز بعد از انجام IUI و IVF انجام شد.

نتایج: هیچگونه ارتباط آماری قابل توجهی بین سطوح متفاوت افسردگی و پیامد درمان ناباروری وجود نداشت ($P=0/19$). این ارتباط بین سطوح متفاوت اضطراب و درمان ناباروری چشمگیر بود ($P=0/16$) و ($P=0/19$). با افزایش اضطراب سرشتی و حالتی نتایج مثبت آزمون حاملگی کمتر محتمل بود.

نتیجه گیری: ارزیابی دقیق زنان با استفاده از یک گروه متخصصین شامل یک روانپزشک بالینی، یک روانشناس و یک متخصص زنان و زایمان برای کاهش اضطراب و حصول پیامد بهتر مورد نیاز می باشد.

کلمات کلیدی: روش کمک باروری، اضطراب، افسردگی، ناباروری

Address:

Department of Gynecology and Obstetrics, Montasariya Infertility Center,

Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

Tel: +98 511 8534021

Email: mosavifarn@mums.ac.ir