

## بررسی تاثیر افزودن اسید های چرب امگا-۳ به رژیم درمانی ضد جنون بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی بر علائم مثبت و منفی

\* دکتر علی منطقی<sup>۱</sup>، دکتر لاله کوهستانی<sup>۲</sup>، دکتر الهام سالاری<sup>۳</sup>

<sup>۱</sup> استادیار گروه روان پزشکی، <sup>۲</sup> دستیار روان پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی مشهد، <sup>۳</sup> دستیار فوق تخصصی روان پزشکی اطفال

### خلاصه

**مقدمه:** با شناخت اسیدهای چرب امگا-۳ و نقش های متعدد آن در بیولوژی سلول و عملکرد نرون ها و از طرف دیگر فرضیه هایی مبنی بر نقش این مواد در پاتوژنز و درمان اسکیزوفرنی بر آن شدیم که در این کارآزمایی بالینی اثرات اسیدهای چرب امگا-۳ را بر روی علائم مثبت و منفی بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی بررسی نماییم.

**روش کار:** این مطالعه یک کارآزمایی بالینی دوسوکور پلاسبو-کنترل می باشد که بر روی ۱۰۶ بیمار مبتلا به اسکیزوفرنی بستری در بیمارستان ابن سینا مشهد در سال ۸۶-۸۵ انجام شده است. بیماران با تشخیص اسکیزوفرنی ( بر اساس معیارهای DSM-IV-TR) به روش تصادفی ساده بین دو گروه امگا-۳ و دارونما تقسیم شدند. گروه امگا-۳ در طی مدت ۶ هفته تحت درمان با ریسپریدون تا حداکثر ۶ میلی گرم و ۳ گرم امگا-۳ و گروه دارونما در این مدت تحت درمان با دوزهای مشابه ریسپریدون و دارونما قرار داشتند. ارزیابی علائم مثبت و منفی بیماران با آزمون PANSS در هفته صفر، سه و شش و بررسی عوارض حرکتی و دارویی در هفته سه و شش با آزمون AIMS انجام شد. بررسی تغییرات آزمون PANSS در هفته های صفر، ۳ و ۶ در هر دو گروه با آزمون آماری فریدمن<sup>۱</sup> و مقایسه بین دو گروه با آزمون T انجام شد.

**نتایج:** دو گروه (۴۳ نفر در گروه امگا-۳ و ۴۴ نفر در گروه دارونما) از نظر سن، نسبت جنسی، تحصیلات، مدت ابتلا، تعداد بستری های قبلی تفاوت معنی داری نداشتند. نمرات مقیاس های تست PANSS در هفته صفر، سه و شش در بین دو گروه اختلاف معنی داری نداشت ( $P > 0/05$ ).

**بحث:** در این مطالعه، اسیدهای چرب امگا-۳ در کاهش علائم مثبت و منفی بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی در طی مدت ۶ هفته بر دارونما ارجحیتی نداشت.

**واژه های کلیدی:** اسیدهای چرب امگا-۳، علائم مثبت، علائم منفی، اسکیزوفرنی