

## شاخص توده بدنی و آلبومین سرم در بیماران مبتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه

« مرکز تحقیقات بیماریهای ریوی و سل »

تاریخ دریافت: ۸۷/۲/۳ - تاریخ پذیرش: ۸۷/۶/۲۰

### خلاصه

#### مقدمه

بیماری مزمن انسدادی ریوی با التهاب مزمن و محدودیت پیشرونده جریان هوای بازدمی مشخص می شود. اخیراً علاوه بر علائم ریوی تظاهرات مختلف خارج ریوی مثل کاهش وزن و اختلالات تغذیه ای شرح داده شده که تحت عنوان علائم سیستمیک یا عمومی این بیماری نام برده می شود. در این مطالعه شاخص توده بدنی و آلبومین سرم این بیماران اندازه گیری و ارتباط آن با تستهای عملکرد ریوی مورد بررسی قرار گرفته است.

#### روش کار

این مطالعه توصیفی بر ۴۲ بیمار مبتلا به بیماری مزمن انسدادی ریوی مراجعه کننده به بیمارستان قائم (عج) در سال ۱۳۸۴ انجام شده است. متوسط سن بیماران  $62/82 \pm 10/54$  سال و متوسط حداکثر سرعت جریان بازدمی در ثانیه اول  $1/38 \pm 0/76$  لیتر بود. بیماران بر اساس راهنمای شدت بیماری ریوی تقسیم بندی شدند. داده های آماری به کمک نرم افزار SPSS و آزمون کای دو و آزمون آنالیز واریانس و کروسکال والیس تجزیه و تحلیل شد.

#### نتایج

میزان شاخص توده بدنی و آلبومین سرم بیماران اندازه گیری شد. نتایج میزان شاخص توده بدنی در  $19/5\%$  بیماران کمتر از حد طبیعی بود. بین شدت بیماری ریوی و میزان شاخص توده بدنی همبستگی منفی معنی دار و قابل ملاحظه وجود داشت ( $r = -0/43$  و  $p = 0/004$ ). همچنین بین شدت بیماری ریوی و میزان آلبومین سرم همبستگی منفی معنی دار ملاحظه شد ( $r = -0/35$  و  $p = 0/02$ ).

#### نتیجه گیری

نتایج این مطالعه نشان می دهد که با افزایش شدت بیماری ریوی میزان شاخص توده بدنی و آلبومین سرم کاهش می یابد. بنابراین وضعیت تغذیه ای ارتباط نزدیک با شدت بیماری ریوی دارد.

**کلمات کلیدی:** بیماری مزمن انسدادی ریوی، آلبومین، شاخص توده بدنی

۱ داوود عطاران \*

۲ محمد توحیدی

۳ امیر آنتی عشری

۴ محمد خواجه دلوئی

۵ مهدی آقاسی زاده

۶ شهرزاد محمدزاده لاری

۱ دانشیار ریه، بیمارستان قائم (عج)، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۲ استاد ریه، بیمارستان قائم (عج)، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۳ استادیار ریه، بیمارستان قائم (عج)، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۴ دانشیار پزشکی اجتماعی، بیمارستان قائم (عج)، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۵ پزشک عمومی

۶ دستیار فوق تخصصی ریه

\* مشهد - بیمارستان قائم (عج)، گروه داخلی، نویسنده رابط

تلف: ۸۰۴۲۴۱۶ - ۵۱۱ - ۹۸+

email:attarand@mums.ac.ir