

## بررسی ارتباط بین میزان هموگلوبین گلیکوزیله با چربیهای خون در بیماران دیابت تیپ ۲

« مرکز تحقیقات نوزادان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد »

تاریخ دریافت: ۸۷/۲/۲۱ - تاریخ پذیرش: ۸۷/۲/۱۲

### خلاصه

#### مقدمه

عوارض قلبی- عروقی علت اصلی کاهش طول عمر در بیماران دیابتی بوده و اختلال در متابولیسم چربیها به صورت یک نمای لیبیدی آتروژنیک در ایجاد این عوارض نقش دارد. هدف از این مطالعه بررسی ارتباط کنترل قند خون (با استفاده از اندازه گیری هموگلوبین گلیکوزیله) بر نمای چربی های خون در بیماران دیابتی تیپ ۲ می باشد.

#### روش کار

این مطالعه توصیفی در سال ۱۳۸۵ در بیمارستان آموزشی امام رضا (ع) در مشهد انجام گرفت. از ۳۵۷ مراجعه کننده با تشخیص دیابت تیپ ۲ (۱۴۴ مرد و ۲۱۳ زن) در شرایط استاندارد اندازه گیری گلوکز سرم به روش گلوکز اکسیداز، کلسترول تام، تری گلیسرید، لیپوپروتئین های با چگالی بالا (HDL-C) و کم (LDL-C) به روش آنزیمی و هموگلوبین گلیکوزیله خون به روش کروماتوگرافی به عمل آمد. ارزیابی اطلاعات با استفاده از نرم افزار آماری SPSS ورژن ۱۱/۵ صورت گرفت. جهت بررسی ارتباط بین متغیرهای کمی از ضریب همبستگی پیرسون و جهت بررسی اختلاف بین میانگین ها از تی تست و آنالیز واریانس استفاده گردید.  $p \leq 0/05$  معنی دار تلقی گردید.

#### نتایج

بین میزان هموگلوبین گلیکوزیله، گلوکز خون و تری گلیسرید در زن و مرد اختلاف معنی داری مشاهده نگردید. در حالی که میزان کلسترول تام، LDL-C و HDL-C به صورت معنی داری در زنها بیشتر از مردان بود. بین هموگلوبین گلیکوزیله و گلوکز ناشتا یک ارتباط معنی دار مشهود بود. همچنین یک ارتباط مستقیم بین گلوکز خون ناشتا و هموگلوبین گلیکوزیله با کلسترول تام و تری گلیسرید خون مشاهده گردید. اما این دو ارتباطی با میزان LDL-C و HDL-C نداشتند. سطح تری گلیسرید خون به صورت معنی داری در گروه با کنترل نامناسب دیابت نسبت به گروه با کنترل خوب دیابت بیشتر بود.

#### نتیجه گیری

با توجه به نتایج این مطالعه روشن می گردد که هموگلوبین گلیکوزیله نه تنها یک شاخص مناسب ارزیابی کنترل گلوکز خون بوده، بلکه یک شاخص ارزشمند در پیش گویی نمای چربیهای خون در بیماران دیابتی می باشد.

**کلمات کلیدی:** هموگلوبین گلیکوزیله، دیابت، لیپید، کلسترول، تری گلیسرید

<sup>۱</sup> محمد رضا کرامتی\*

<sup>۲</sup> محمد هادی صادقیان

<sup>۳</sup> محمد رضا پریزاده

<sup>۴</sup> فرشید معروضی

۱، ۲ - استادیار گروه خون شناسی

۳- دانشیار بیوشیمی بالینی

۴- رزیدنت پاتولوژی

\* مشهد - بیمارستان امام رضا (ع)، آزمایشگاه

خون شناسی- نویسنده رابط

تلفن: ۰۹۱۵۵۱۹۹۶۲۶، ۰۵۱۱-۸۵۲۱۴۰۰-۹۸

email: keramatimr@mums.ac.ir