

بررسی میزان آگاهی دانشجویان در مورد اثرات نور آفتاب بر پوست و ضرورت و روش های حفاظت پوست در مقابل نور آفتاب

تاریخ دریافت: ۸۷/۱/۲۰ - تاریخ پذیرش: ۸۷/۵/۴

خلاصه

مقدمه

قرار گرفتن در معرض نور آفتاب عامل ایجاد ۹۰٪ سرطان های پوست است. با توجه به افزایش میزان سرطان پوست، هدف از این مطالعه سنجش میزان آگاهی دانشجویان سال آخر دانشگاه مشهد (فردوسی) در مورد اثرات نور آفتاب بر پوست و ضرورت و روش های حفاظت از آن بوده است.

روش کار

این مطالعه توصیفی در سال ۱۳۸۳ بر دانشجویان ترم آخر دانشگاه مشهد (فردوسی) که در ۹ رشته تحصیل می کردند، انجام شد که از آن میان ۸۰۲ نفر وارد مطالعه شدند. پرسشنامه استاندارد شامل ۲۴ سؤال توسط دانشجویان تکمیل و داده ها توسط نرم افزار SPSS آنالیز شدند. دانشجویان بر حسب نمره کسب شده از ۲۴ سؤال در سه گروه تقسیم شدند: ضعیف (نمره ≤ 12)، متوسط (نمره ۱۷-۱۳) و خوب (نمره ۲۴-۱۸). سپس مقایسه میانگین با آزمون های تی تست و آنالیز واریانس و ارتباط بین داده های کیفی با آزمون کای اسکور انجام شد.

نتایج

افراد مورد مطالعه از نظر نمره کسب شده از ۲۴ سؤال، در سه گروه تقسیم شدند: ضعیف با فراوانی ۱۵/۶ درصد، متوسط با فراوانی ۳۹/۴ درصد و خوب با فراوانی ۴۵ درصد. میانگین نمره زنان و مردان از ۲۴ سؤال آگاهی به ترتیب $18/31 \pm 3/32$ و $14/90 \pm 3/93$ بود که تفاوت دیده شده از نظر آماری معنی دار بود ($p=0/002$). اختلاف معنی داری بین دو جنس در میزان آگاهی در باره نور آفتاب در موارد: مفید بودن، مضر بودن، تاثیر در پیری پوست، ایجاد و افزایش خال های ملانوسیتیک، اریتم، برنزه سازی، سرطان زایی، پوکی استخوان، تفاوت شدت اشعه در ساعات مختلف روز، اثر محافظتی شیشه پنجره، لزوم محافظت پوست از نور آفتاب، تاثیر کلاه و لباس، لزوم استفاده از کرم ضد آفتاب در تمامی فصول و تنها در افراد خاص تکرار استفاده در روز وجود داشت. این اختلاف در مورد آگاهی در زمینه های: اثر نور آفتاب در ساخت ویتامین D، مفید نبودن مواجهه طولانی با نور آفتاب و کاهش اثر کرم ضد آفتاب با استفاده ناکافی در هر بار معنی دار نبود.

نتیجه گیری

میزان اطلاعات قشر تحصیل کرده در زمینه لزوم محافظت از اثرات مضر و تخریبی نور آفتاب ناکافی است. این امر لزوم آموزش همگانی روش های پیشگیری از عوارض نور آفتاب را مشخص می سازد.

کلمات کلیدی: نور آفتاب، محافظت از آفتاب، ضد آفتاب، دانشجویان، آگاهی

- ۱ مسعود ملکی *
- ۲ زری جاویدی
- ۳ احمدرضا طاهری
- ۴ محمد ابراهیمی راد
- ۵ حمید حمیدی
- ۶ فائقه فومنی
- ۷ سودابه نکوهی

- ۱- دانشیار بیماری های پوست
- ۲- استاد بیماری های پوست
- ۳- استادیار بیماری های پوست
- ۴- متخصص بیماری های پوست
- ۵- رزیدنت پوست
- ۶، ۷- پزشک عمومی

*مشهد - بیمارستان امام رضا (ع)، بخش پوست،
دانشگاه علوم پزشکی مشهد - نویسنده رابط

تلفن: ۸۴۱۳۰۰۷ - ۵۱۱-۹۸+

email: malekim@mums.ac.ir