

بررسی افسردگی و اضطراب در بیماران همودیالیزی

تاریخ دریافت: ۸۷/۳/۱۵ - تاریخ پذیرش: ۸۷/۷/۱۲

خلاصه

مقدمه

اضطراب و افسردگی یکی از شایعترین تظاهرات بیماریهای مزمن است و نقش مهمی در زندگی بیمارانی که مبتلا به بیماری های محدود کننده حیات میباشند، دارد. بیماران مبتلا به نارسایی پیشرفته کلیه از جمله بیمارانی هستند که به دلیل تغییر در سبک زندگی به دلیل بیماری و شیوه درمان اغلب با مشکلات روانی- اجتماعی زیادی دست به گریبان بوده و به همین دلیل افسردگی و اضطراب یکی از شایع ترین مشکلات روانشناختی آنان می باشد. این پژوهش با هدف تعیین افسردگی و اضطراب در بیماران تحت درمان با همودیالیز انجام گرفت.

روش کار

این پژوهش یک مطالعه توصیفی است که در دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سال ۱۳۸۶ انجام شده است. نمونه گیری این مطالعه به روش نمونه گیری سرشماری می باشد که تعداد نمونه این مطالعه ۱۵۰ نفر در نظر گرفته شد. میزان افسردگی توسط مقیاس افسردگی مرکز پژوهش های اپیدمیولوژی CES-D و میزان اضطراب واحدهای مورد مطالعه توسط پرسش نامه استاندارد شده اسپیل برگر مورد بررسی قرار گرفت. اطلاعات با استفاده از نرم افزار SPSS و با دو روش آمار توصیفی و آمار استنباطی مورد بررسی و تجزیه و تحلیل قرار گرفت. لازم به ذکر است که در تجزیه و تحلیل اطلاعات ضریب اطمینان ۹۵ درصد مد نظر بوده است.

نتایج

یافته های پژوهش حاضر در رابطه با میزان افسردگی نشان داد که ۶۴/۵ درصد بیماران تحت درمان با همودیالیز بالای نقطه برش پرسش نامه افسردگی CES-D قرار داشتند، یعنی مبتلا به افسردگی بودند. در رابطه با میزان اضطراب نتایج نشان داد ۵۱/۴ درصد واحدهای مورد مطالعه اضطراب آشکار و ۴۹/۷ درصد اضطراب پنهان داشتند. نتایج آزمون آماری نشان داد که بین افسردگی و متغیرهایی چون سابقه پیوند کلیه ($p < 0/04$)، طول مدت دیالیز ($p < 0/01$)، میزان درآمد خانواده ($p < 0/001$) و شغل ($p < 0/02$) رابطه معنی داری وجود داشت. در حالی که بین افسردگی و وضعیت تاهل، سن و جنس، رابطه معنی داری مشاهده نشد.

نتیجه گیری

نتایج این مطالعه نشان داد که میزان اضطراب و افسردگی در بیماران تحت درمان با همودیالیز شرکت کننده در این مطالعه بالا بوده که می تواند سلامت آنان را به مخاطره اندازد. با توجه به این موضوع، اهمیت وجود مراکز مشاوره و روان درمانی در مراکز همودیالیز روشن می گردد.

کلمات کلیدی: افسردگی، اضطراب، بیماران همودیالیزی

۱ فاطمه ناظمیان*

۲ فاطمه غفاری

۳ طیبه پورغزنین

۱- دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد، فوق

تخصص داخلی- کلیه

۲- عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی

بابل

۳- عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی

مشهد

* مشهد- بیمارستان امام رضا (ع)، بخش

داخلی، تلفن: ۳۱۵۲۲۱۴-۹۸(۹۱۵)+، فاکس:

+۹۸(۵۱۱)۸۵۱۲۱۶۶

email: nazemianf @mums.ac.ir