

بررسی مورد-شاهدی افسردگی در بیماران مبتلا به آنژین ناپایدار قلبی

*دکتر علی طلایی^۱، دکتر امیرمحمد هاشم اثنی عشری^۲، دکتر فاطمه محوری^۳

دکتر امیر رضایی اردانی^۴، دکتر مهزاد میرشجاعیان^۵

^{۱،۳}استادیار روان پزشکی، ^۲استادیار داخلی، ^{۴،۵}دستیار روان پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

خلاصه

مقدمه: افسردگی به عنوان یک عامل خطر جهت ایجاد و تشدید بیماری های عروقی قلب مطرح می باشد، هم چنین ممکن است پیامد آن ها بوده و در نهایت منجر به بدتر شدن پیش آگهی، طولانی شدن درمان و افزایش هزینه های درمانی گردد. این مطالعه میزان علائم افسردگی را در بیماران مبتلا به آنژین ناپایدار قلبی در مقایسه با سایر بیماران بستری ارزیابی نموده است.

روش کار: در این مطالعه مقطعی و مورد-شاهدی ۱۰۰ بیمار مبتلا به آنژین ناپایدار قلبی بستری در اورژانس قلب بیمارستان قائم (عج) در سال ۱۳۸۵ از نظر میزان علائم افسردگی در مقایسه با گروه شاهد بستری غیر مبتلا به آنژین قلبی بررسی شدند. روش جمع آوری داده ها با استفاده از پرسش نامه ی جمعیت شناختی و آزمون افسردگی بک بود. یافته ها به کمک روش های آمار توصیفی و شاخص های تمایل مرکزی و پراکندگی و روش های آماری استنباطی مانند آزمون کای اسکویر و آزمون تی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: میانگین سنی بیماران قلبی $59/4 \pm 11/7$ سال بود، ۶۴٪ مونث و ۳۶٪ مذکر بودند. میزان افسردگی در گروه بیمار (۸۱٪) به طور معنی داری بالاتر از گروه شاهد بود ($P=0/01$). ارتباطی بین سن، جنس، تاهل، تحصیلات، شغل، سابقه ی فامیلی افسردگی، مصرف داروی قلبی و روان پزشکی و مدت ابتلا به بیماری قلبی و روان پزشکی، با افسردگی پیدا نشد. افرادی که رضایت از درآمد آن ها کم بود، به طور معنی داری میزان افسردگی بیشتری داشتند ($P=0/006$).

نتیجه گیری: میزان علائم افسردگی به طور بارزی در افراد مبتلا به آنژین ناپایدار قلبی بستری در بیمارستان بالاتر از سایر بیماران بستری است.

واژه های کلیدی: آزمون افسردگی بک، آنژین ناپایدار قلبی، افسردگی، بستری

مقدمه

کم یا زیاد شدن اشتها و وزن، کاهش انرژی و خستگی زودرس، اختلال خواب، افکار مربوط به مرگ و خودکشی مشخص می گردد (۳). رویدادهای استرس آمیز زندگی قوی ترین عامل پیش بینی کننده شروع افسردگی هستند و پژوهش ها نشان داده اند که تفسیر و برآورد هر فرد از رویدادهای زندگی اش اهمیت بیشتری از خود آن رویدادها دارند (۱).

افسردگی می تواند یک عکس العمل معمول در مقابل بیماری های جدی مانند بیماری های قلبی باشد، به عنوان مثال افسردگی در ۲۰ درصد بیماران دچار انفارکتوس قلبی قابل مشاهده است (۵،۴).

افسردگی یکی از شایع ترین اختلالات روان پزشکی می باشد که حدود ۱۷ درصد افراد جامعه را زمانی در طول عمر گرفتار می کند (۲،۱). این اختلال با خلق افسرده، عدم احساس لذت^۱، دوری گزیدن از دوستان یا خانواده، نداشتن انگیزه و عدم تحمل شکست، علائم نباتی مانند کاهش میل جنسی،

*آدرس مولف مسئول: ایران، مشهد، بلوار حر عاملی، میدان بوعلی، بیمارستان روان پزشکی ابن سینا

تلفن تماس: ۰۵۱۱-۷۱۱۲۷۲۲ Email: talaeia@mums.ac.ir

تاریخ وصول: ۸۷/۶/۱۵ تاریخ تایید: ۸۷/۹/۲۰

^۱. Anhedonia