

تأثیر طب فشاری بر نقطه ۶ طحالی در طول مدت زایمان

پروانه حیدری*^۱، فاطمه مزده^۲، سید رضا مظلوم^۳، کتابون تنباکویی^۴، کبری جودکی^۵

- ۱- کارشناس ارشد مامایی، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج
- ۲- کارشناس ارشد مامایی، سوپر وایزر آموزشی بیمارستان حضرت علی کرج
- ۳- دانشجوی دکتری پرستاری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- ۴- کارشناس مامایی، مسئول اتاق زایمان بیمارستان شهید فیاض بخش کرج
- ۵- متخصص زنان و زایمان، سرپرست مدیریت شبکه بهداشت و درمان کرج

تاریخ پذیرش مقاله: ۸۶/۴/۱۷

تاریخ دریافت نسخه اصلاح شده: ۸۵/۱۰/۲۳

خلاصه

مقدمه: زایمان پدیده ای طبیعی و فیزیولوژیک است، ولی گاهی طولانی شدن مراحل زایمان اتفاق می افتد که نیازمند مداخلات طبی و جراحی می باشد و اغلب عوارض مادری و جنینی را به دنبال دارد، به این جهت پژوهش با هدف تعیین تأثیر طب فشاری بر طول مدت زایمان در زنان باردار انجام گرفت.

روش کار: در این کار آزمایی بالینی دوسوکور، که در بخش سابقه زایمان بیمارستان شهید فیاض بخش کرج در سال ۱۳۸۵ انجام شد، ۱۲۸ زن باردار حاملگی کامل که جهت انجام زایمان با دیلاتاسیون دهانه رحم ۳ سانتیمتر بستری شده بودند، به روش تخصیص تصادفی در دو گروه مورد ۳۰ دقیقه اعمال فشار بر نقطه ۶-SP و گروه شاهد ۳۰ دقیقه تماس در نقطه ۶-SP قرار گرفتند و طول مدت مرحله اول و دوم زایمان در دو گروه ارزیابی گردید. مشخصات فردی و نتایج آزمون های انجام شده در پرسشنامه جمع آوری و با استفاده از آمار توصیفی و جداول توزیع فراوانی و آزمون های من ویتنی و آنالیز واریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: میانگین طول مدت مرحله اول زایمان در دو گروه اختلاف معنی داری داشت ($p=0/027$)، به طوری که این مدت در گروه تجربی کوتاه تر از گروه شاهد بود و در میانگین طول مدت مرحله دوم زایمان در دو گروه، تفاوت آماری معنی داری مشاهده نشد.

نتیجه گیری: استفاده از طب فشاری در کاهش طول مدت مرحله اول زایمان مؤثر بوده است، لذا پیشنهاد می شود مداخله طب فشاری جهت پیشگیری از طولانی شدن مرحله اول زایمان به عنوان یکی از روشهای اداره فعال زایمان مورد استفاده قرار گیرد. (مجله زنان، مامائی و نازائی ایران، دوره یازدهم، شماره دوم، تابستان ۸۷: ۲۲-۱۵)

کلمات کلیدی: طب فشاری، مراحل زایمان، زایمان

* نویسنده مسؤول: پروانه حیدری

آدرس: کرج، خیابان چالوس، دانشکده پرستاری و مامائی، دانشگاه

آزاد اسلامی واحد کرج، گروه مامائی.

par_heidari@yahoo.com

تلفن: ۰۹۱۲۲۹۳۲۲۲۷