

بررسی تاثیرافشره زیره بر شدت درد ناشی از نفخ پس از سزارین

نسرین فاضل^۱، حبیب ا... اسماعیلی^۲

۱- کارشناس ارشد مامایی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سبزوار

۲- استادیار آمار زیستی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تاریخ پذیرش مقاله: ۸۶/۱۲/۸

تاریخ دریافت: ۸۶/۹/۲۸

خلاصه

مقدمه: ایجاد درد در اغلب زخم های جراحی قابل انتظار است. درد یک تجربه انسانی همگانی است که از ابتدای خلقت بشر یا انسان همراه بوده است. سزارین شایعترین عمل جراحی زنان می باشد و اغلب بیماران سزارین شده، درد بعد از عمل را به علل مختلف، مخصوصاً نفخ تجربه می کنند. داروهای مختلفی به عنوان ضد درد بعد از عمل مورد استفاده قرار می گیرند. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر افشره زیره بر شدت درد پس از سزارین انجام شد.

روش کار: این پژوهش یک مطالعه کارآزمایی بالینی، دو سوکور و دو متغیره است که با هدف تعیین تأثیر افشره زیره بر شدت درد پس از سزارین در بیمارستان شهیدان مبینی شهر سبزوار انجام گرفت. در این تحقیق ۱۲۴ زن سزارین شده (۵۸ نفر گروه دارونما ۶۶ نفر گروه دارو) مورد مطالعه قرار گرفتند. خانم های دارای BMI بالا، حاملگی دوقلو و داشتن عمل جراحی دیگر به جز سزارین از پژوهش حذف شدند. دارو و دارونما (مطول یک دهم درصد دارو تهیه شده توسط شرکت باریج اسانس ایران- کاشان) بعد از قطع سرم، به میزان ۳ دوز ۴۰ قطره هر ۲۰ دقیقه به زنانی که دچار درد ناشی از نفخ بعد از عمل شده بودند خورانده شد و با استفاده از مقیاس دیداری درد میزان تأثیر افشره زیره بر شدت درد ارزیابی شد.

نتایج: بر اساس نتایج پژوهش، آزمون آماری من-ویتنی نشان داد که میزان شدت درد در گروه دارو نسبت به گروه دارونما در ۲۰ دقیقه دوم ($p < 0/007$) و ۲۰ دقیقه سوم ($p < 0/001$) و ۱۲۰ دقیقه بعد از مداخله ($p < 0/001$) به طور معنی داری کاهش داشت.

نتیجه گیری: افشره زیره در کاهش شدت درد ناشی از نفخ پس از سزارین مؤثر است.

کلمات کلیدی: زیره، اسانس زیره، سزارین، درد بعد از جراحی

* نویسنده مسؤول: نسرین فاضل

آدرس: سبزوار، دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

Shiohreh1368@yahoo.co.uk

سبزوار

تلفن: +۹۸ (۵۷۱) ۴۴۴۶۰۳۰