

## بررسی میزان بهبودی آسم به دنبال عمل جراحی پولیپوز بینی به روش آندوسکوپی سینوس

\*دکتر فریبا رضایی طلب<sup>1</sup>، دکتر مرتضی نوراللهیان<sup>2</sup>، دکتر هادی اکبری<sup>3</sup>،  
غلامحسین رضایی طلب<sup>4</sup>

<sup>1</sup>استادیار و فوق تخصص ریه، <sup>2</sup>استادیار گوش، گلو و بینی - دانشگاه علوم پزشکی مشهد، <sup>3</sup>متخصص داخلی،  
<sup>4</sup>دانشجوی دوره بالینی پزشکی - مرکز تحقیقات بیماری های ریه وسل، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

### خلاصه

**مقدمه:** آسم بیماری التهابی راه های هوایی کوچک است که شیوع آن رو به افزایش می باشد. همراهی آسم و پولیپوز بینی و تشدید آسم به علت پولیپوز بینی دیده شده است. هدف از این مطالعه، بررسی آسم پس از جراحی پولیپوز بینی به روش آندوسکوپی است.

**روش کار:** این مطالعه به شکل مقطعی، آینده نگر از سال 1380 لغایت 1385 بر روی تعداد 50 بیمار مبتلا به پولیپوز بینی و آسم انجام شده است. جهت مقایسه میانگین داده ها از آزمون مشاهدات t زوجی استفاده شد و سپس اطلاعات جمع آوری شده توسط آزمون های آماری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**نتایج:** تعداد 50 بیمار مبتلا به پولیپوز بینی و آسم مداوم مورد مطالعه قرار گرفته اند که میانگین سنی آن ها  $32/5 \pm 14/3$  سال و نسبت جنسی مرد به زن، 2/3 به 1 بوده است. از تعداد 50 بیمار مبتلا آسم و پولیپوز بینی، در 38 مورد شدت علائم آسم و میزان  $FEV_1^1$  بهتر شده است. همه ی بیماران مورد مطالعه در مرحله آسم شدید و مداوم بر طبق برنامه ی ملی موسسه ی قلب، ریه و خون<sup>2</sup> (NHLBI) و برنامه ی ملی پیشگیری و آموزش آسم<sup>3</sup> (NAEPP) قرار داشته اند و  $FEV_1$  آن ها نیز کمتر از 60٪ بود. میانگین  $FEV_1$  در بیماران قبل و بعد از پولیکتومی به روش آندوسکوپی سینوس، از 1/68 به 2/52 لیتر افزایش یافت.

**نتیجه گیری:** باز کردن راه هوایی فوقانی و بهبود تنفس از راه بینی به دنبال عمل جراحی آندوسکوپی سینوس باعث بهتر شدن شدت علائم بیماری آسم می شود. از طرفی یکی از علل تشدید بیماری آسم و مقاومت به درمان های طبی همراهی آن با پولیپوز بینی، رینیت و سینوزیت است. از این رو در هر بیمار مبتلا به آسم شدید و مقاوم به درمان های طبی، امکان وجود پولیپوز بینی و درمان جراحی آندوسکوپی سینوس را باید در نظر داشت.

**واژه های کلیدی:** آسم، پولیپوز بینی، آندوسکوپی سینوس

### مقدمه

آسم با التهاب راه های هوایی تحتانی، افزایش پاسخ دهی و محدودیت قابل برگشت راه های هوایی مشخص می شود (1). شیوع آسم در دو دهه ی اخیر رو به افزایش بوده است (2،3).

<sup>3</sup>آدرس مؤلف مسؤول: ایران، مشهد، بیمارستان امام رضا (ع)، بخش داخلی  
تلفن تماس: 8598818 - 0511  
Email: frezaitalab@yahoo.com  
تاریخ وصول: 87/1/20  
تاریخ تایید: 87/5/20

<sup>1</sup>- Forced Expiratory Volume

<sup>2</sup>- National Heart Lung Blood Institute

<sup>3</sup>- National Asthma Education Predication Plan