

بررسی ویژگی های تشریحی در سفالوگرافی جانبی و نقش شاخص توده ی بدنی در مبتلایان به علائم سندرم وقفه ی تنفسی انسدادی هنگام خواب

دکتر نعمت اله مختاری امیرمجدی^۱، *دکتر بهروز زندی^۲، دکتر آیدا پیشوا^۳

^۱استاد گروه گوش، گلو و بینی، ^۲دانشیار گروه رادیولوژی، ^۳دستیار تخصصی رادیولوژی

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

خلاصه

مقدمه: سندرم آپنه ی انسدادی هنگام خواب یک اختلال جدی و بالقوه تهدید کننده ی حیات است که توسط مجموعه ای از عوامل فیزیوپاتولوژیک و آناتومیک مختلف ایجاد می شود. این مطالعه با هدف یافتن عوامل آناتومیک مسبب علائم سندرم آپنه ی انسدادی هنگام خواب و بررسی نقش شاخص توده ی بدنی در بروز این علائم شکل گرفت.

روش کار: این مطالعه یک پژوهش موردی شاهدی است. از ۱۲۷ فرد مورد مطالعه، ۶۰ نفر در گروه بیماران با علائم بالینی سندرم آپنه قرار گرفته و ۶۷ نفر به عنوان گروه کنترل بررسی شدند، اندکس های استخراج شده از نمای لترال جمجمه در سی تی اسکن و میزان شاخص توده ی بدنی در دو گروه با استفاده از آزمون های آماری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

نتایج: در افراد با علائم سندرم آپنه ی خواب موقعیت استخوان هیوئید به نحو معنی داری پایین تر و کام نرم بلندتر از افراد گروه کنترل بود. به علاوه شاخص توده ی بدنی به نحو معنی داری در گروه با علائم سندرم آپنه هنگام خواب بیشتر از گروه کنترل بود.

نتیجه گیری: در این مطالعه مشخص گردید علاوه بر نقش بارز شاخص توده ی بدنی در بروز علائم سندرم آپنه ی خواب، افزایش بافت نسج نرم ناحیه ی گلو و گردن و موقعیت استخوان هیوئید می تواند در بروز این سندرم موثر باشد.

واژه های کلیدی: سندرم آپنه ی انسدادی هنگام خواب، سفالومتری، شاخص توده ی بدنی

مقدمه

OSAS می تواند بار اجتماعی-اقتصادی قابل توجهی را بر جامعه تحمیل نماید. خواب آلودگی مفرط در طی روز باعث اختلال عملکرد فرد در محیط کار و تحصیل و کاهش فعالیت سایکوموتور و نیز حوادث ناشی از تصادفات رانندگی می شود. در صورت عدم درمان این سندرم می تواند باعث مشکلات قلبی-عروقی از جمله افزایش فشار خون سیستمیک و ریوی، حوادث عروقی مغز و آریتم های قلبی شود. این سندرم بخش قابل توجهی از جمعیت فعال جامعه را مبتلا می سازد.

سندرم آپنه ی انسدادی در هنگام خواب (OSAS)^۱، یک اختلال جدی و بالقوه تهدید کننده حیات است. خواب آلودگی شدید در طی روز و خرخر کردن بلند علائم اصلی این اختلال است که تقریباً در تمام بیماران یافت می شود.

*آدرس مولف مسئول: ایران، مشهد، بیمارستان امام رضا (ع)، گروه رادیولوژی

Email: b_zandi@yahoo.com

تاریخ تایید: ۸۷/۱۰/۲۰

تاریخ وصول: ۸۷/۷/۲۹

¹- Obstructive Sleep Apnea Syndrome