

بررسی تأثیر ماستکتومی بر خلق و کیفیت زندگی در مبتلایان به سرطان پستان

اعظم فاضل^۱، بتول تیرگری^{۲*}، دکترنغمه مخبر^۳، دکترمحمد مهدی کوشیار^۴، دکترحبیب الله اسماعیلی^۵

چکیده

مقدمه: سرطان پستان با ۲۲/۶ درصد شایع ترین سرطان در زنان ایرانی است و ۸۱ درصد جراحی‌ها برای درمان آن در ایران از نوع ماستکتومی می‌باشد. ماستکتومی می‌تواند موجب احساس نقص و ناتوانی، اختلال در تصویر ذهنی از بدن، کاهش جذابیت و عملکرد جنسی شده و زمینه را برای ایجاد اختلالات خلق فراهم کند. از آنجایی که هدف روش‌های درمانی سرطان پستان در چند دهه اخیر ایجاد زندگی با کیفیت مطلوب برای بیمار می‌باشد، در راستای تحقق این هدف مهم نگرانی‌ها در مورد تأثیر درمان‌های جراحی سرطان پستان خصوصاً ماستکتومی بر کیفیت زندگی مبتلایان در حال افزایش است. لذا پژوهش حاضر با هدف تعیین ارتباط ماستکتومی با خلق و کیفیت زندگی در مبتلایان به سرطان پستان انجام شد.

روش بررسی: این مطالعه توصیفی تحلیلی در سال ۱۳۸۴ بر روی ۵۰ زن ماستکتومی شده مراجعه کننده به کلینیک‌های خصوصی انکولوژی به عنوان گروه مورد و ۵۰ زن کاندید ماموگرافی مراجعه کننده به کلینیک‌های زنان بیمارستان‌های امام رضا (ع) و قائم (عج) مشهد به عنوان گروه شاهد و به روش نمونه‌گیری غیر احتمالی و مبتنی بر هدف انجام شد. جمع‌آوری اطلاعات با استفاده از فرم‌های مصاحبه شامل مشخصات فردی، اطلاعات مربوط به بیماری و وضعیت عمومی در هر دو گروه و پرسشنامه‌های خلق POMS، کیفیت زندگی FPQOLI و حمایت اجتماعی صورت گرفت.

نتایج: آزمون ضریب همبستگی پیرسون بین نمرات خلق و کیفیت زندگی در زنان ماستکتومی شده ارتباط آماری معکوس معنی‌داری نشان داد ($P < 0/001$). آزمون تی مستقل نیز نشان داد که خلق و کیفیت زندگی زنان ماستکتومی شده در مقایسه با زنان کاندید ماموگرافی ضعیف‌تر می‌باشد ($P = 0/001$ و $P < 0/049$). آزمون مدل خطی عمومی نشان داد که متغیر گروه بیشترین اثر را بر خلق زنان مورد مطالعه دارد ($P < 0/001$)، همچنین خلق مهمترین عامل پیشگویی کننده سطح کیفیت زندگی در زنان مورد مطالعه می‌باشد ($P < 0/001$).

نتیجه‌گیری: عدم توجه به وضعیت روحی - روانی بیماران بعد از عمل ماستکتومی می‌تواند زمینه را برای ایجاد تغییرات خلقی فراهم کرده و در نهایت کیفیت زندگی این افراد را مختل کند ولیکن پرستاران می‌توانند با شناسایی و ارجاع بیماران با تنش‌های روانی به مراکز مشاوره در جهت پیشگیری از ایجاد اختلالات خلق در این بیماران گام مؤثری برداشته و راه را برای ارتقا کیفیت زندگی آنان هموار کنند.

واژه‌های کلیدی: سرطان پستان، ماستکتومی، خلق، کیفیت زندگی

مقدمه

سرطان پستان شایع‌ترین نوع سرطان در زنان (۱) و مهم‌ترین علت مرگ و میر آنان در دنیا محسوب می‌شود (۲). طبق گزارش‌های انجمن سرطان آمریکا (American Cancer Society) در سال ۲۰۰۴، تعداد مبتلایان به این سرطان در آمریکا ۲۱۵۹۹۰ مورد

۱- کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامایی مشهد
۲* - نویسنده مسئول، کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمان، دانشکده پرستاری مامایی رازی، تلفن: ۰۳۴۱-۳۲۰۵۲۱۹-۰۳۴۱
نمابر ۰۳۴۱-۳۲۰۵۲۱۸-۰۳۴۱ تلفن همراه: ۰۹۱۳۱۹۵۰۷۱۶

Email: b_tirgari@yahoo.com

۳- فوق تخصص روان پزشکی، عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی مشهد
۴- فوق تخصص هماتولوژی - آنکولوژی، عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی مشهد
۵- دکترای آمار حیاتی، عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی مشهد
تاریخ دریافت: ۱۳۸۶/۱۱/۲۱ تاریخ پذیرش: ۱۳۸۷/۰۳/۰۳