

# بررسی ارتباط میزان خوشنودی زناشویی با باورهای ارتباطی زناشویی در پرستاران

## متأهل شاغل در بیمارستان‌های دانشگاهی شهر مشهد

سعید واقعی<sup>۱</sup>؛ دکتر سیدرضا مظلوم<sup>۲</sup>؛ سیده‌حمیده احمدی<sup>۳</sup>

۱- کارشناس ارشد روان‌پرستاری؛ عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی مشهد

۲- دکترای پرستاری؛ عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی مشهد

۳- کارشناس ارشد پرستاری

نشانی نویسنده مسؤل: سعید واقعی، مشهد، خیابان ابن‌سینا، چهارراه دکتری، دانشکده پرستاری و مامایی مشهد

E-mail: vaghees@mums.ac.ir

### چکیده:

**زمینه و هدف:** رضایتمندی زناشویی یکی از شاخص‌های مهم رضایتمندی زندگی محسوب می‌شود. در تحقیقاتی که در رابطه‌ی بین سلامت روانی و رضایتمندی زناشویی انجام پذیرفته است مشخص گردیده که بین رضایت از زندگی زناشویی و سلامت روانی رابطه وجود دارد. پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط میزان خوشنودی زناشویی با باورهای ارتباطی غیرمنطقی زناشویی طراحی و اجرا گردید.

**مواد و روش‌ها:** این پژوهش در بین ۲۰۰ نفر از پرستاران متأهل شاغل در بیمارستان‌های دانشگاهی شهر مشهد در سال ۱۳۸۲ انجام گردید که مدت ۵ سال از تاهل آنها گذشته و اولین ازدواج آنها بود و مبتلا به بیماری‌هایی چون بیماری روانی، معلولیت جسمی روانی، بیماری مزمن ناتوان کننده و... نبودند. برای بررسی باورهای ارتباطی زناشویی از پرسشنامه‌ی RBI استفاده گردید و میزان خوشنودی زناشویی، با مقیاس خوشنودی زناشویی یا MHS تعیین شد. برای تعیین ارتباط متغیرهای مورد مطالعه از تحلیل لگا خطی استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS صورت گرفت و ضریب اطمینان ۹۵ درصد در نظر گرفته شد.

**یافته‌ها:** نمره‌ی مجموع باورهای ارتباطی زناشویی در اکثر واحدهای مورد پژوهش (۵۶/۰ درصد) ناکارآمد برآورد شد و میانگین نمره‌ی مجموع باورهای ارتباطی  $93/1 \pm 17/5$  بود. اکثر واحدهای پژوهش (۷۰/۰ درصد) میزان خوشنودی زناشویی خود را "زیاد" بیان نمودند و میانگین خوشنودی کلی زناشویی  $8/0 \pm 2/2$  برآورد گردید. همبستگی باورهای ارتباطی زناشویی با خوشنودی کلی  $r = -0/311$  با  $p < 0/001$  بدست آمد که رابطه‌ی معنی‌دار معکوس وجود داشت. میزان همبستگی خوشنودی در گزینه‌ی خوشنودی کلی و مجموع خوشنودی در ۱۰ گزینه‌ی دیگر با باورهای ارتباطی به تفکیک حیطه‌ها نیز مورد بررسی قرار گرفت که در ۳ حیطه، رابطه‌ی معنی‌دار معکوس وجود داشت.

**نتیجه‌گیری:** افزایش خوشنودی زناشویی، راهکاری برای ایجاد آرامش در محیط خانواده و ارتقای بهداشت روانی و جسمی افراد و روشی برای حل مسایل و معضلات اجتماعی ناشی از مشکلات زناشویی و خانوادگی است که با اصلاح باورهای ارتباطی، می‌توان از ایجاد مشکلات ناشی از برخوردهای ارتباطی افراد، پیشگیری و در صورت پیش آمدن این‌گونه مسایل، آنها را به راحتی حل کرد.

**واژه‌های کلیدی:** خوشنودی زناشویی؛ باورهای ارتباطی؛ پرستار؛ خانواده؛ سلامت روانی؛ اشتغال.