

بررسی میزان درد پرینه در مادران نخست‌زا با اپی‌زیاتومی رایج و انتخابی

ناهید گلمکانی^۱؛ شهلا رفائی سعیدی^۲؛ دکتربرداری سلطانی^۳؛ دکتر سیدرضا مظلوم^۴

۱. کارشناس ارشد مامایی؛ عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی مشهد

۲. کارشناس ارشد مامایی

۳. متخصص زنان و زایمان

۴. دکترای پرستاری؛ عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی مشهد

نشانی نویسنده مسؤول: ناهید گلمکانی، مشهد، خیابان ابن سینا، چهارراه دکتري، دانشکده پرستاری و مامایی مشهد

E-mail: golmakanin@mums.ac.ir

چکیده:

زمینه و هدف: اپی‌زیاتومی رایج‌ترین برش جراحی در مامایی می‌باشد. محققان مختلف مزایای متفاوتی را برای اپی‌زیاتومی مطرح نموده‌اند که شامل جلوگیری از صدمات داخل جمجمه نوزاد، بهبود نمره‌ی آپگار، جلوگیری از پارگی‌های نامنظم و شدید پرینه، ترمیم راحت‌تر برش اپی‌زیاتومی نسبت به پارگی‌ها، پیشگیری از شل شدن عضلات کف لگن و بروز سیستوسل و رکتوسل می‌باشد. هیچ مدرک محکم علمی در تأیید اپی‌زیاتومی رایج وجود ندارد و توصیه شده که اپی‌زیاتومی به صورت انتخابی و بر اساس اندیکاسیون‌های مادری و جنینی انجام شود. بنابراین پژوهش حاضر با هدف "مقایسه‌ی میزان درد در مادران نخست‌زا با اپی‌زیاتومی رایج و انتخابی در بیمارستان شهید مدرس کاشمر" انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی روی ۱۰۰ خانم نخست‌زای ۱۷ تا ۳۵ ساله که به صورت مبتنی بر هدف انتخاب و به روش تخصیص تصادفی در دو گروه با اپی‌زیاتومی رایج و انتخابی قرار گرفتند انجام شد. ابزار جمع‌آوری داده‌ها فرم‌های مصاحبه و مشاهده، مقیاس دیداری درد و مقیاس سنجش قدرت عضلات کف لگن بودند. تجزیه و تحلیل داده‌ها با آزمون‌های آماری دانشجویی، مجدورکای، من‌ویتنی و فیشر با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS با ضریب اطمینان ۹۵ درصد صورت گرفت.

یافته‌ها: درد پرینه ۲۴ ساعت بعد از زایمان در گروه انتخابی در وضعیت‌های خوابیده به پشت و نشسته کمتر از گروه رایج بود. همچنین واحدهای پژوهش از لحاظ سطوح درد پرینه در وضعیت‌های نشسته و خوابیده به پشت نیز مورد بررسی قرار گرفتند که با یکدیگر اختلاف آماری معنی‌دار داشتند.

نتیجه‌گیری: انجام اپی‌زیاتومی به صورت انتخابی سبب کاهش درد می‌شود که می‌تواند به عنوان روشی ایمن و با صرف وقت و هزینه‌ی کمتر جایگزین اپی‌زیاتومی رایج شود.

واژه‌های کلیدی: اپی‌زیاتومی رایج؛ اپی‌زیاتومی انتخابی؛ درد پرینه؛ نخست‌زا.