

ارزیابی الگوی علامتی و فراوانی اختلال بدشکلی بدن در دانشجویان

تاریخ دریافت: ۸۷/۴/۹ - تاریخ پذیرش: ۸۷/۱۲/۱۵

خلاصه

مقدمه

اختلال بدشکلی بدن یکی از اختلالات شبه جسمانی است که به صورت اشتغال ذهنی با نقص تخیلی یا تحریف مبالغه آمیز یک عیب خفیف در ظاهر جسمانی تعریف می شود. با توجه به تفاوت شیوع این اختلال در منابع گوناگون و شیوع بالاتر آن در دانشجویان، به مطالعه الگوی علامتی و فراوانی اشتغال ذهنی با علائم اختلال بدشکلی بدن در دانشجویان ساکن خوابگاه های دانشگاه علوم پزشکی مشهد پرداخته شد.

روش کار

این مطالعه توصیفی در سال ۱۳۸۵ بر ۵۰۰ نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مشهد به روش نمونه گیری چندمرحله ای انجام شده است. این افراد توسط پرسشنامه ی دموگرافیک و پرسشنامه ی اختلال بدشکلی بدن بدون ذکر نام تحت بررسی مقطعی قرار گرفتند و یافته ها با استفاده از نرم افزار SPSS و شاخص های پراکندگی و آزمون های آماری مجذور کای و تی مستقل و تحلیل واریانس ارزیابی شدند.

نتایج

میانگین سن افراد ۲۳/۴۵ سال بود. از جمعیت مورد مطالعه بر اساس پرسشنامه ی ذکر شده، ۱۷۲ نفر (۳۴/۴٪) در مورد ظاهر خود نگران بودند که در بین آن ها بیشترین نگرانی مربوط به صورت و به خصوص بینی و پوست بود (۶۸ نفر، ۳۹/۸٪). شیوع اختلال بدشکلی بدن در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۷/۴٪ بود و فراوانی دو جنس در گروه های مبتلا و غیرمبتلا تفاوت آماری معنی داری نداشت ($p=0/242$). تمام دانشجویان مبتلا به اختلال بدشکلی بدن مجرد بودند.

نتیجه گیری

اشتغال ذهنی با تصویر بدن در بین دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مشهد شایع بوده و نتایج شیوع اختلال بدشکلی بدن نیز از آمارهای موجود در جمعیت عمومی بالاتر بود. الگوی نارضایتی از وضعیت ظاهری بدن در دانشجویان ایرانی با الگوی کشورهای غربی متفاوت بود.

کلمات کلیدی: تصویر بدن، اختلال بدشکلی بدن، دانشجویان، مشهد، همه گیر شناسی

*علی طلائی

۲ محمد رضا فیاضی بردبار

۳ آفشین نصیریایی

۴ امیر رضایی اردانی

۱- استادیار روان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی

مشهد، مشهد، ایران

۲- دانشیار روان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی

مشهد، مشهد، ایران

۳- روان پزشک سازمان تامین اجتماعی مشهد

۴- دستیار روان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی

مشهد، مشهد، ایران

*مشهد - بیمارستان ابن سینا، میدان بوعلی،

خیابان عامل، مشهد، ایران

تلفن: ۷۱۱۲۷۲۲-۵۱۱-۹۸+

فاکس: ۷۱۱۲۷۲۳-۵۱۱-۹۸+

email: talaeia@mums.ac.ir