

## ایجاد تسکین طی آندوسکوپی دستگاه گوارش در کودکان مقایسه دو روش

تاریخ دریافت: ۸۷/۱۱/۱۸ - تاریخ پذیرش: ۸۸/۲/۲

### خلاصه

#### مقدمه

آندوسکوپی یک روش تهاجمی و دردناک در کودکان است. کودکان نمی‌توانند اضطراب و استرس را تحمل کنند، لذا برای آندوسکوپی نیاز به استفاده از روش‌های کاهش اضطراب و استرس می‌باشد. هدف این مطالعه مقایسه پروپوفل در مقابل میدازولام داخل وریدی جهت کاهش اضطراب در کودکان است.

#### روش کار

این مطالعه به صورت کار آزمایشی بالینی تصادفی، بر ۱۰۳ بیمار (۲-۱۴ سال) در مدت ۹ ماه در سال ۱۳۸۵ در بیمارستان قائم (عج) مشهد انجام شد. بیمارانی که نیاز به آندوسکوپی داشتند به سه گروه تقسیم شدند. در گروه اول، بیماران پروپوفل و در گروه دوم میدازولام داخل وریدی دریافت کردند و در گروه سوم هیچ آرام بخشی دریافت نکردند. در طی آندوسکوپی ضربان قلب، تعداد تنفس و اشباع اکسیژن قبل از آندوسکوپی و در طی آن با فاصله ۱ دقیقه ثبت شد، ترمور، تعریق و معیار اضطراب با استفاده از مقیاس آنالوگ بینایی ثبت شد. اطلاعات با استفاده از نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل و از آزمون‌های آتوا و کای دو یا فیشر برای بررسی داده‌ها استفاده شد. معیار جهت معنی دار بودن آماری  $p < 0.05$ .

#### نتایج

افزایش در ضربان قلب به طور واضح در همه گروه‌ها وجود داشت ( $p = 0.038$ )، تعداد تنفس در همه گروه‌ها افزایش یافته بود. اشباع اکسیژن در گروه پروپوفل کاهش یافت اما مشخص نبود ( $p = 0.017$ )، معیار اضطراب در گروه پروپوفل به طور مشخص پایین تر از گروه میدازولام بود ( $20 \pm 22$  در مقابل  $50 \pm 27$ )، هیچ عارضه جانبی قابل توجه در گروه پروپوفل رؤیت نشد.

#### نتیجه گیری

به نظر می‌رسد داروی پروپوفل در کودکان یک داروی بسیار مفید و موثر است و تجویز آن سبب ایجاد تسکین بی‌خطر، حین آندوسکوپی در کودکان می‌گردد.

**کلمات کلیدی:** آندوسکوپی، پروپوفول، میدازولام، تسکین

۱ حمیدرضا کیانی فر  
۲ جواد آخوندیان  
۳ علیرضا شریفیان\*  
۴ مریم پیروزی  
۵ عزت خدانشناس

۱- استادیار گروه بیماریهای کودکان، دانشگاه

علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

۲- استادیار گروه بیماریهای کودکان، دانشگاه

علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

۳- استادیار گروه هوشبری، دانشگاه علوم

پزشکی مشهد، مشهد، ایران

۴- پزشک عمومی، بیمارستان قائم (عج)،

مشهد، ایران

۵- دستیار بیماریهای کودکان، بیمارستان قائم

(عج)، مشهد، ایران

\*مشهد، بیمارستان قائم (عج)، دفتر گروه

هوشبری

تلفن: ۹-۸۴۰۰۰۱-۵۱۱-۹۸+

تلفکس: ۸۴۵۶۸۷۱-۵۱۱-۹۸+

email: sharifiana@mums.ac.ir