

بررسی صحت فاکتور حفاظت در برابر نور خورشید (SPF) برخی از کرم های ضد آفتاب

تاریخ دریافت: ۸۷/۷/۱۵ - تاریخ پذیرش: ۸۷/۱۲/۱۹

خلاصه

مقدمه

شیوع بیری پوست و سرطان های پوست وابسته به آفتاب در بسیاری از نقاط جهان افزایش یافته است. برای کاهش آسیب پوستی و سرطانهای پوستی ناشی از آفتاب، پیشگیری اولیه که یک جزء مهم آن استفاده از محصولات ضد آفتاب می باشد توصیه می شود. در حال حاضر علاوه بر ضد آفتاب های خارجی، ضد آفتاب های داخلی هم به بازار عرضه شده اند. با توجه به نگرانی و تشویش های موجود در مورد صحت SPF ذکر شده بر محصولات ایرانی، این مطالعه به منظور ارزیابی صحت این محصولات انجام شد.

روش کار

این مطالعه مداخله ای در کلینیک پوست بیمارستان امام رضا (ع) در فاصله زمانی ۱۳۸۵ - ۱۳۸۶ انجام شد. از بین داوطلبین سالم با انواع پوستی I تا III ابتدا ۲۵ نفر وارد مطالعه شدند و برای هر ضد آفتاب ۱۰ نفر برای ۲ کرم ضد آفتاب X و Y مطالعه را به پایان رساندند. و طی ۳ روز با کمک دستگاه فوتوتراپی UV 800K با لامپهای UVB، UV-skintest و UV-meter ساخت شرکت Waldmann آلمان؛ تستها و بررسی ها انجام شد. ابتدا حداقل دوز اریتم زا بدون پوشش ضد آفتاب ($MED_{up} = \text{Minimal erythema dose}_{Un-protected}$)، مورد اندازه گیری قرار گرفت و سپس بر اساس آن و همچنین با توجه به $SPF = 30$ محصولات ضد آفتاب داخلی مورد آزمایش، حداقل دوز اریتم زایی با پوشش ضد آفتاب ($MED_{p} = \text{Minimal erythema dose}_{protected}$) و (MED_p) از فرمول $SPF = MED_p / MED_{up}$ به دست آمد. داوطلب در معرض این مقدار دوز (MED_p) و همچنین ۸۵٪ این مقدار قرار می گرفت و سپس ۲۴ ساعت بعد، این دو ناحیه از لحاظ اریتم پوستی بررسی می شد. اگر در حداقل ۹۰٪ داوطلبین، صحت SPF درست ارزیابی می گردید، نتیجه کلی آزمایش برای کرم مربوطه "درست" قلمداد می شد. تایید درستی شرایط آزمایش، طبق پروتکل های استاندارد بررسی SPF) انجام شد.

نتایج

همه داوطلبین مرد بودند و میانگین سنی آنها $33/5 \pm 8/51$ بود. میانگین MED و $33/09 \pm 15/6 \text{ mJ/cm}^2$ بود. نتایج نهائی هر دو محصول "درست" ارزیابی شد. نتیجه لوسیون استاندارد نیز در تمام این داوطلبین "درست" بود.

نتیجه گیری

با توجه به نتایج این مطالعه، می توان به مردم و همچنین پزشکان در خصوص قابل اعتماد بودن SPF نوشته شده بر حد اقل تعدادی از محصولات ایرانی اطمینان خاطر داد.

کلمات کلیدی: ضد آفتاب، حد اقل دوز اریتم زا، فاکتور حفاظت از نور خورشید

۱ مسعود ملکی*

۲ محمد ابراهیمی راد

۳ پوران لایق

۴ شیوا گل محمد زاده

۵ بیبا صفائی

۱- دانشیار بیماری های پوست، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، بیمارستان امام رضا (ع)، مشهد، ایران

۲- متخصص بیماری های پوست، مشهد، ایران

۳- دانشیار بیماری های پوست، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، بیمارستان قائم (عج)، مشهد، ایران

۴- استادیار فارماسوتیکس

۵- پزشک عمومی

* مشهد - دانشگاه علوم پزشکی مشهد،

بیمارستان امام رضا (ع)، بخش پوست، مشهد، ایران

تلفن: ۰۷-۸۴۱۳۰۰۷-۵۱۱-۹۸+

email: malekim@mums.ac.ir