

تأثیر روش زور زدن در مرحله دوم زایمان بر صدمات پرینه

راحله عسلی¹، مهین تفضلی²، زهرا عابدیان³، حبیب ... اسماعیلی⁴

1- کارشناس ارشد مامایی عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامائی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

2- کارشناس ارشد مامائی، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامائی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

3- کارشناس ارشد مامائی، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامائی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

4- استادیار گروه آمار زیستی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تاریخ پذیرش مقاله: 87/9/18

تاریخ دریافت: 87/2/9

خلاصه

مقدمه: علیرغم عوارضی که زور زدن فعال در مرحله دوم زایمان برای مادر و جنین در بردارد ولی این روش همچنان مورد استفاده قرار می گیرد. طی مطالعات اخیر به نظر می رسد زور زدن خودبخودی صدمات پرینه را کاهش می دهد. ولی هنوز اطلاعات کافی در ارتباط با تأثیر روش زور زدن محدود باقی مانده است. بنابراین مطالعه ای با هدف تعیین تأثیر روش زور زدن در مرحله دوم زایمان بر صدمات پرینه در زنان نخست زای انجام شد.

روش کار: پژوهش حاضر از نوع کارآزمایی بالینی بوده که روی 108 زن نخست زای واجد شرایط که به روش تخصیص تصادفی و بر اساس جدول فلایس در دو گروه زور زدن خودبخودی و فعال قرار گرفتند انجام شد. در گروه زور زدن خودبخودی زائو در طی مرحله دوم زایمان با احساس فشار برای زور زدن زور می زدند و در گروه زور زدن فعال زائو بلافاصله بعد از اتساع کامل دهانه رحم با شروع انقباض نفس عمیق کشیده و با نگهداشتن تنفس تا 10 شماره زور می زد. بعد از زایمان وضعیت پرینه شرکت کنندگان از نظر سالم بودن، وجود اپی زیوتومی و پارگی بررسی شد.

نتایج: میزان اپی زیوتومی در گروه زور زدن خودبخودی کمتر از گروه زور زدن فعال بود ($P=0/021$). طول و عمق اپی زیوتومی در گروه زور زدن خودبخودی در مقایسه با گروه زور زدن فعال کمتر بود (طول $P=0/01$ و عمق $P=0/001$). ولی از نظر میزان وقوع پارگی پرینه، محل و درجه پارگی در دو گروه تفاوت آماری معنی داری وجود نداشت.

نتیجه گیری: زور زدن خودبخودی صدمات پرینه را کاهش می دهد. بنابراین پیشنهاد می شود به عنوان روش ایمن و کم هزینه برای بهبود عاقبت مادری مورد استفاده قرار گیرد.

کلمات کلیدی: زور زدن خودبخودی، زور زدن فعال، مرحله دوم زایمان، صدمات پرینه

* نویسنده مسؤول: راحله عسلی

آدرس: بجنورد، دانشکده پرستاری مامائی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان

شمالی
ra_assali@yahoo.com

تلفن: 2247281 (582) 98+