

بررسی میزان صدمات پرینه در مادران نخست‌زا با اپیزیوتومی رایج و

انتخابی

ناهید گلمکانی^{۱*}، شهلا رفائی سعیدی^۲، سید رضا مظلوم^۳، دکتر بدری سلطانی^۴

۱. کارشناسی ارشد مامائی، مربی دانشکده پرستاری مامائی مشهد، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد مامائی، دانشکده پرستاری مامائی مشهد، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
۳. کارشناس ارشد پرستاری، مربی دانشکده پرستاری مامائی مشهد، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
۴. متخصص زنان و زایمان، مشهد، ایران

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۸/۱۰/۲۰

تاریخ دریافت: ۱۳۸۸/۷/۵

خلاصه

مقدمه: پارگی‌ها صدمات شایع پرینه در زنان نخست‌زا هستند و اپیزیوتومی رایج‌ترین برش جراحی در مامائی است. هیچ مدرک مستند علمی در تایید اپیزیوتومی رایج وجود ندارد و توصیه شده اپیزیوتومی بصورت انتخابی و براساس اندیکاسیون‌های مادری و جنینی انجام شود. پژوهش حاضر با هدف مقایسه میزان صدمات پرینه در مادران نخست‌زا با اپیزیوتومی رایج و انتخابی در بیمارستان شهید مدرس کاشمر انجام شد.

روش کار: این کارآزمائی بالینی تصادفی روی ۱۰۰ خانم نخست‌زای ۱۷-۳۵ ساله با شروع خودبخودی زایمان در بیمارستان شهید مدرس کاشمر در سال ۱۳۸۲ انجام شد. واحدهای پژوهش ابتدا به صورت مبتنی بر هدف انتخاب و سپس به روش تخصیص تصادفی در دو گروه با اپیزیوتومی رایج و انتخابی قرار گرفتند. همه زایمان‌ها توسط پژوهشگر انجام شد، اما تعیین میزان صدمات پرینه توسط پژوهشگر دیگری که از گروه بندی اطلاع نداشت، صورت گرفت. ابزار جمع‌آوری داده‌ها شامل فرم‌های مصاحبه، مشاهده و مقیاس سنجش قدرت عضلات کف لگن بود. تجزیه و تحلیل داده‌ها با آزمون‌های تی دانشجویی، مجذور کای، من‌ویتنی و فیشر با استفاده از نرم‌افزار SPSS (نسخه ۱۱/۵) صورت گرفت.

یافته‌ها: در گروه انتخابی ۱۲ نفر (۲۴ درصد) اپیزیوتومی و در گروه رایج ۵۰ نفر (۱۰۰ درصد) اپیزیوتومی شدند ($p < 0/0001$). صدمات پرینه در گروه اپیزیوتومی انتخابی ۶۲ درصد و در گروه اپیزیوتومی رایج ۱۰۰ درصد بود که تفاوت معنادار آماری وجود داشت ($p < 0/0001$). در دو گروه از نظر متغیرهای موثر بر صدمات پرینه همگن بودند. **نتیجه‌گیری:** انجام اپیزیوتومی انتخابی سبب کاهش صدمات پرینه می‌شود که می‌تواند به عنوان روشی ایمن و با صرف وقت کمتر جایگزین اپیزیوتومی رایج شود.

کلمات کلیدی: اپیزیوتومی رایج؛ اپیزیوتومی انتخابی؛ صدمات پرینه؛ نخست‌زا

* نویسنده مسؤول مکاتبات: ناهید گلمکانی؛ مشهد، گروه مامائی، دانشکده پرستاری و مامائی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد؛
تلفن: ۰۵۱۱۸۵۹۱۵۱۱؛ پست الکترونیک: GolmakaniN@mums.ac.ir