

مقاله‌ی پژوهشی

تأثیر شاخص‌های محیط کار بر سلامت روانی پزشکان و پرستاران بخش‌های اورژانس و غیر اورژانس

خلاصه

مقدمه: سلامت روان در پزشکان و پرستاران اثر قابل توجهی در سلامت جسمی و روانی بیماران ایشان دارد. لذا بر آن شدیم تا اثرات شاخص‌های محیط کار را بر سلامت روانی پزشکان و پرستاران شاغل در بخش‌های اورژانس را در مقایسه با سایر بخش‌های بیمارستانی بررسی نماییم.

روش کار: این مطالعه‌ی مقطعی در سال‌های ۸۸-۱۳۸۷ در بیمارستان‌های دانشگاهی شهر مشهد انجام گرفت. ۱۰۷ نفر از پزشکان و پرستاران با روش نمونه‌گیری غیراحتمالی در دسترس انتخاب و در دو گروه شاغل در اورژانس و شاغل در سایر بخش‌های بیمارستانی دسته‌بندی شدند. سپس پرسش‌نامه‌های سلامت روان، چک لیست اختلال استرس پس از سانحه، مقیاس محیط کار و پرسش‌نامه‌ی اطلاعات جمعیت‌شناختی را تکمیل نمودند. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه‌ی ۱۱/۵ و آزمون‌های تی، من‌ویتنی و مجذور خی مورد تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: متوسط نمره پرسش‌نامه‌ی سلامت روان، مقیاس محیط کار و چک لیست اختلال استرس پس از سانحه در دو گروه اختلاف معنی‌داری نداشت ($P < 0/05$)، در حالی که گروه شاغل در اورژانس تجربه‌ی صدمات شغلی بیشتری داشتند ($P = 0/008$).

نتیجه‌گیری: کار در اورژانس حتی با وجود تجربه‌ی بیشتر صدمات شغلی، بر سلامت روان پزشکان و پرستاران تأثیر منفی نداشت.

واژه‌های کلیدی: پرستاران، پزشکان، سلامت روان، محیط کار

* سیده نگار اسعدی

استادیار گروه طب کار، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فاطمه بهدانی

دانشیار گروه روان‌پزشکی، مرکز تحقیقات روان‌پزشکی و علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

محسن سیدنورزادی

استاد گروه پزشکی اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مهدی فرهادی

دانشجوی دوره‌ی پزشکی عمومی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

* مولف مسئول:

ایران، مشهد، دانشکده پزشکی مشهد، گروه

طب کار

تلفن: ۰۵۱۱۸۸۲۸۸۸

assadin@mums.ac.ir

تاریخ وصول: ۸۸/۱۲/۲۳

تاریخ تایید: ۸۹/۵/۱۰

بی‌نوشت:

این مطالعه پس از تایید و با حمایت مالی کمیته‌ی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شده و با منافع نویسنده‌گان ارتباطی نداشته است.